

Invitation au Défi FRAS, 2e édition

## Vers la création d'une maison de répit à Valleyfield

Denis Bourbonnais  
d.bourbonnais@st-francois.com

**Pour une deuxième année consécutive, un événement caritatif est organisé afin d'aider à financer l'ouverture d'une maison de répit à Salaberry-de-Valleyfield pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement (TED).**

Il s'agit du Défi FRAS qui se tiendra le samedi 29 mai au Parc régional des îles de Saint-Timothée en collaboration avec la Ville de Salaberry-de-Valleyfield.

L'année dernière, la première édition avait permis à une centaine de participants de venir courir ou marcher les 3 différents parcours. Une somme de 16 000 \$ avait été amassée au profit de la Fondation des ressources alternatives Salaberry, qui parraine le projet de maison de répit. Cette fondation œuvre depuis 25 ans auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

### Nouveauté: le défi corporatif

La Fondation mise sur la popularité grandissante de la course à pied pour inviter les entreprises, les élus, les familles et les amis à venir courir dans un cadre enchanteur et ce, pour une bonne cause. Il suffit de former une équipe de 4 coureurs (1 pour le 1 km, 2 pour le 5 km et 1 pour le 10 km) et de recueillir la somme minimum de 500 \$ par équipe. L'équipe gagnante sera celle qui aura



Les enfants ont eu du plaisir à la première édition du Défi FRAS, l'année dernière.

obtenu le meilleur temps cumulatif.

«Nous lançons un défi aux entreprises et aux élus de la région», souligne le secrétaire-trésorier de la Fondation, Jacques Rochon. «Nous espérons qu'ils répondront en grand nombre à l'invitation.»

Pour faciliter l'inscription et les dons, la Fondation a mis en place un site web transactionnel qui permet de s'inscrire directement en ligne.

On peut s'inscrire comme coureur ou marcheur à un des 3 circuits : 10 km, 5 km ou 1 km. Les équipes de 4 coureurs (famille, collègues,

amis) sont les bienvenus au défi corporatif et il est possible de faire un don à la Fondation en commanditant les participants. Pour en savoir plus, consultez le site : [www.lafras.com](http://www.lafras.com).

### Du répit les fins de semaine

Les profits du Défi FRAS serviront à financer la création d'une maison qui permettra aux familles d'avoir du répit lors des fins de semaine. Grâce à une association avec un organisme communautaire de Valleyfield, le projet pourra bientôt voir le jour.



En 2010, une centaine de coureurs et marcheurs ont pris part à l'événement au bénéfice de l'ouverture d'une maison de répit à Salaberry-de-Valleyfield.

Un tel événement demande beaucoup de préparation et de gestion, de sorte que le comité organisateur est à la recherche de bénévoles pour la journée. Les personnes désireuses de donner un coup de main peuvent téléphoner au 450.692.1010, poste 359.

L'an dernier, les participants ont été unanimes : le parc des îles un lieu agréable pour la course à pied et la marche, un lieu de rassemblement familial à découvrir. Animation, musique, pique-nique et le soleil sont à l'honneur. Plusieurs coureurs et marcheurs ont réitéré leur participation pour cette année. Cette activité est rendue possible grâce à l'appui financier d'une dizaine de commanditaires.