

Plus de coureurs et marcheurs attendus

[Raphaël Guillemette](#)

Publié le 12 mai 2014

Cinquième édition du Défi FRAS

Pour la cinquième édition du Défi FRAS orchestré par la Fondation des Ressources Alternatives de Salaberry, les organisateurs mettent la barre encore plus haute. Même si aucun objectif n'a été ciblé, ils espèrent réunir beaucoup plus de participants cette année, en partie grâce au volet corporatif.



© Courtoisie

Le maire de Salaberry-de-Valleyfield, Denis Lapointe, en compagnie de la présidente d'honneur de la cinquième édition du Défi FRAS, Julie Voyer et Michel Choinière, président d'honneur du Défi FRAS 2013.

Qu'elles marchent ou qu'elles courent, près de 500 personnes ont foulé les parcours banalisés du Parc régional des Îles de St-Timothée en 2013. Cette fois, le volet corporatif pourrait bien faire augmenter le nombre de participants à la ligne de départ le samedi 14 juin prochain, selon les estimations des organisateurs.

La coordonnatrice de projets de la Fondation des Ressources Alternatives Salaberry (FRAS), Arianne Goyette, constate qu'année après année, l'appel à la population semble être entendu. Depuis sa création en 2010, le Défi FRAS a permis de recueillir pas moins de 91 000 \$ et les participants se font de plus en plus nombreux à chaque édition.

« Le message est clair. Les gens sont conscients de l'importance de la cause et du besoin de financement. Il y a aussi une tendance pour la course à pied et les bonnes habitudes de vie depuis quelques années qu'on se fait un plaisir d'encourager », a-t-elle noté.

Le défi permet de recueillir des fonds pour venir en aide aux personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement et leur famille. Depuis ses débuts, l'activité a permis l'ouverture d'une maison de répit à Salaberry-de-Valleyfield et les fonds amassés lors de la prochaine édition serviront à la soutenir, de façon à pouvoir accueillir plus de jeunes.

Les ressources étant inexistantes pour ces familles, la fondation, avec l'aide d'un organisme de la région, peut leur offrir cette maison lors des fins de semaine ou la saison estivale. Pour ses organisateurs, cette course revêt d'un sentiment particulier puisqu'elle dépasse les barrières du sport pour mettre de l'avant l'aspect familial et fraternel.

« Elle se démarque d'abord pour son côté familial. Cette année, on mise beaucoup sur le défi corporatif. On a conservé la formule gagnante des dernières années, mais on renouvelle certains détails sans cesse dans d'autres champs afin d'offrir une touche de nouveauté chaque édition », explique Mme Goyette.