

# Un Défi FRAS sous le soleil et les encouragements!

[José-Antonio Pires](#)

Publié le 14 juin 2014



Publié le 14 juin 2014

(Photo TC Media – Maxime Maheu)

La pluie a fait des siennes au cours des derniers jours, mais elle a pris une pause durant la journée de samedi, au grand plaisir des 700 coureurs et marcheurs du cinquième Défi FRAS (Fondation des ressources alternatives du Sud-Ouest).

Ce cinquième rendez-vous a permis d'amasser 33 538 \$ pour venir en aide aux personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement (autisme). « C'a été formidable! On a eu un peu peur le matin en raison de la pluie, mais le soleil est arrivé à temps pour l'événement. Je suis super contente », soutient la coordonnatrice de projets à la FRAS et directrice de la course, Ariane Goyette.

Présidée par Julie Voyer, directrice générale des journaux Châteauguay, Valleyfield et Roussillon Express, cette édition a fait place à une nouveauté : un volet corporatif. Cette portion de l'événement incite d'ailleurs la Fondation à récidiver.

Soulignons que pour ce volet, les entreprises participantes envoyaient cinq coureurs dans une épreuve à relais (5 km). Les équipes étaient jumelées à un athlète du Suroît

présentant une déficience intellectuelle (Olympiques spéciaux). Ce dernier complétait le parcours. « Sans se parler, toutes les équipes ont décidé de courir avec leur athlète. C'était un moment émouvant. De plus, on visait cinq équipes et finalement on en a eu neuf. »

L'an dernier, le défi a attiré 464 marcheurs et coureurs. La somme récoltée a sensiblement été la même. Les participants avaient le choix de marcher ou de courir 1 km, 5 km ou 10 km. Notons que le 10 kilomètres a été remporté par une coureuse âgée de 15 ans.