



Quelque 250 coureurs et marcheurs étaient au rendez-vous au Parc régional des îles de Saint-Timothée lors de la 2e édition du Défi FRAS.



Une cinquantaine de bénévoles ont mis l'épaulé à la roue pour assurer le succès de l'événement.

## Événement au profit d'une maison de répit

### La 2e édition du Défi FRAS permet de récolter 25 000 \$

[Denis Bourbonnais](#)

Le Journal Saint-François - 8 juin 2011

Actualité > Communautaire

**Quelque 250 coureurs et marcheurs ont pris part à la 2e édition du Défi FRAS au Parc régional des îles de Saint-Timothée, le 29 mai dernier.**

Les participants présents ont pu sillonner le parc sur des parcours de 10, 5 et 1 km. L'événement organisé par la Fondation des Ressources Alternatives Salaberry a connu un grand succès pour cette seconde édition. La course a permis d'amasser la somme de 25 000 \$ au profit d'une maison de répit qui ouvrira à Salaberry-de-Valleyfield.

Isabelle Julien, directrice de course, se réjouit de la popularité grandissante de l'événement. «Les inscriptions augmentent de façon substantielle à chaque année. Cette activité vise à

amasser des fonds, mais se veut également une journée sportive et familiale. C'est devenu un incontournable pour la région», affirme Mme Julien.

Les coureurs venaient de partout : Danemark, Lévis, Saint-Bruno-de-Montarville, Prévost, Blainville, Longueuil, etc. La région était aussi très bien représentée. Le Défi corporatif, qui constituait une première, a permis à l'équipe des *smarties flamboyantes* de remporter la coupe corporative. «Le Parc des îles et le parcours de course ont séduit les participants», mentionne Mme Julien.

Les organisateurs ont tenu à louer la collaboration exceptionnelle de la Ville de Salaberry-de-Valleyfield, par le biais de son équipe du Service récréatif et communautaire. «Le Défi FRAS tient aussi à souligner l'apport essentiel de ses partenaires. Merci aux 50 bénévoles et à l'Ambulance Saint-Jean grâce auxquels le tout s'est déroulé sans anicroche. Ils ont tous été des acteurs clés dans la réussite de l'événement», de signifier Mme Julien.

### **Coureur et papa engagé**

Gérard Savard, un résidant de Saint-Lazare a participé au parcours de 10 km avec famille et amis. Ce coureur et père d'une enfant ayant une déficience intellectuelle a voulu s'impliquer en récoltant des commandites avec son équipe pour une valeur de plus de 10 000 \$. La Fondation ne pouvait pas compter sur un meilleur porte-parole.

Quant à liste des gagnants de la course, elle se lit comme suit: (10 km hommes) Richard Chartier, de Sainte-Anne-des-Lacs (35:35,2); (10 km femmes) Jannick Brassard, de Salaberry-de-Valleyfield (45:56,6); (5 km hommes) Marc-André Beaulieu, de Mercier, (21:29,3); (5 km femmes) Cassandra Lesieur Michaud, de Deux-Montagnes (25:31,2); (1 km garçons) Julien Poupard, de Saint-Bruno-de-Montarville (4:15,1); (1 km filles) Marianne Vachon, de Beloeil (4:21,6). Les résultats de la journée sont disponibles sur le site internet [www.quidchrono.com](http://www.quidchrono.com), dans la section du Défi FRAS.

### **A propos de la Fondation**

La Fondation des Ressources Alternatives Salaberry est un organisme de bienfaisance qui oeuvre auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Elle aide ces personnes en leur offrant du soutien financier dans le but qu'elles puissent réaliser leur plein potentiel et participer de manière active dans leur collectivité.

La Fondation oeuvre sur le territoire couvert par les Centre de santé et de services sociaux (CSSS) suivants : du Suroît, Jardins-Roussillon, Vaudreuil-Soulanges et Haut-Saint-Laurent. La FRAS collabore en étroite collaboration avec les Services de Réadaptation du Sud-Ouest et du Renfort (SRSOR).

[http://monteregieweb.com/Le\\_Journal\\_Saint\\_Francois/main+fr+01\\_300+La\\_2e\\_edition\\_du\\_Defi\\_FRAS\\_permet\\_de\\_recolter\\_25\\_000\\_.html?ArticleID=704335&JournalID=12](http://monteregieweb.com/Le_Journal_Saint_Francois/main+fr+01_300+La_2e_edition_du_Defi_FRAS_permet_de_recolter_25_000_.html?ArticleID=704335&JournalID=12)

Copyright © 2007 Tous droits réservés

