

## Les Loisirs folkloriques de Valleyfield

La soirée d'ouverture de la nouvelle année se tiendra vendredi 10 janvier au sous-sol de l'église Notre-Dame de Bellerive au 285, rue Danis à Salaberry-de-Valleyfield à compter de 19 h le thème «Party du bon vieux temps». Un goûter sera servi en fin de soirée. Admission 5 \$ gratuit pour les membres. Bienvenue à tous. Inf. : Gisèle Chénard 450 267-9112 / René Leduc 450 371-1949

## Déménagement de la FRAS

À la suite de la fermeture du centre administratif des SRSOR où la Fondation des Ressources alternatives Salaberry occupait un espace, son bureau principal est maintenant situé au 30, rue Saint-Thomas, à Salaberry-de-Valleyfield. Le numéro de téléphone est le 450 371-4816 et les coordonnées de l'équipe de la FRAS sont: Ariane Goyette, coordonnatrice de projets, poste 202; Marie-France Lévis, agente administrative, poste 209; Jacques Rochon, secrétaire-trésorier, poste 201. Le numéro de télécopieur est le 450 371-2301 et les adresses courriel

demeurent les mêmes. Territoire desservi par la Fondation: Le Suroît et le Haut-Saint-Laurent, la région de Châteauguay, la région de Kateri et Vaudreuil-Soulanges. Les nouveaux bureaux accueilleront les visiteurs le 6 janvier prochain.

## L'importance des rêves

Dans le cadre de sa programmation d'activités s'adressant aux personnes de 50 ans et plus de Salaberry-de-Valleyfield, de Saint-Stanislas-de-Kostka et les aidants naturels, le Centre d'action bénévole de Valleyfield organise une conférence le 9 janvier, à 13 h 30, au 95, rue Salaberry. À cette occasion, Louise Marchand, auteure, conférencière et enseignante, entretiendra l'auditoire sur *L'importance des rêves et leur impact dans votre vie*. Les participants en sauront plus sur le fonctionnement des diverses phases du sommeil et de rêves, ainsi que leurs importances. La lumière sera faite sur les multiples rôles du rêve, comment il permet de voir clair dans leur vie autant au niveau physique, émotionnel, mental que spirituel. Pour information et inscription: 450 373-2111.