

## 4e édition du Défi FRAS Michel Choinière président d'honneur

Annie Hébert

redaction@media-sudouest.com

La 4e édition du Défi FRAS aura lieu le samedi 15 juin prochain au Parc régional des Îles de St-Timothée, sous la présidence d'honneur de monsieur Michel Choinière, propriétaire du Canadian Tire de Valleyfield. Cette année, les organisateurs de l'événement espèrent accueillir plus de 500 participants. L'argent amassé permettra l'ouverture d'une maison de répit dans la région de Salaberry-de-Valleyfield pour les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Cette



maison permettra aux familles d'avoir du répit lors des weekends et de la période estivale. Le projet est rendu possible grâce à une association avec un organisme communautaire de Valleyfield.

L'an dernier, c'est plus de 400 participants qui sont venus courir ou marcher les 3 différents parcours. Une somme de 25 000 \$ a été amassée pour la Fondation des Ressources Alternatives Salaberry. Les participants ont été unanimes : le Parc régional des Îles de St-Timothée est un lieu agréable pour la course à pied et la marche, un lieu à découvrir. L'événement est l'occasion de passer du bon temps en famille et en plein air. Animation, musique et pique-nique sont au rendez-vous. Plusieurs coureurs, marcheurs et partenaires ont réitéré leur participation cette année.

### Participation de Skechers

Le gagnant (féminin et masculin) de chaque catégorie (10 km, 5 km et 1 km familial) recevra un certificat-cadeau de 100 \$ offert par Skechers, échangeable contre une paire de chaussures de course GoRun.

### Différentes façons de participer

- Inscrivez-vous comme coureur ou marcheur à un des 3 circuits : 10 km, 5 km ou 1 km familial
- Commanditez un coureur ou un marcheur
- Faites un don à la Fondation

Pour faciliter l'inscription et les dons, la Fondation est fière de s'associer cette année à un site d'inscription en ligne entièrement québécois. Simple, efficace et sécuritaire : [www.inscriptionenligne.ca/defifras](http://www.inscriptionenligne.ca/defifras)

### À propos de la Fondation

La Fondation des Ressources Alternatives Salaberry est un organisme de bienfaisance qui oeuvre auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Elle aide ces personnes en leur offrant du soutien financier dans le but qu'elles puissent réaliser leur plein potentiel et participer de manière active dans leur collectivité. La Fondation oeuvre sur le territoire couvert par les CSSS suivants : du Suroît, Jardins-Roussillon, Vaudreuil-Soulanges et Haut-Saint-Laurent. La FRAS collabore avec Les Services de Réadaptation du Sud-Ouest et du Renfort (SRSOR). Pour en savoir plus sur la Fondation, visitez le [www.lafras.com](http://www.lafras.com) et suivez-nous sur Facebook. ■

## 4e édition du Défi FRAS Michel Choinière président d'honneur

**Annie Hébert**

redaction@media-sudouest.com

La 4e édition du Défi FRAS aura lieu le samedi 15 juin prochain au Parc régional des Îles de St-Timothée, sous la présidence d'honneur de monsieur Michel Choinière, propriétaire du Canadian Tire de Valleyfield. Cette année, les organisateurs de l'événement espèrent accueillir plus de 500 participants. L'argent amassé permettra l'ouverture d'une maison de répit dans la région de Salaberry-de-Valleyfield pour les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Cette



maison permettra aux familles d'avoir du répit lors des weekends et de la période estivale. Le projet est rendu possible grâce à une association avec un organisme communautaire de Valleyfield.

L'an dernier, c'est plus de 400 participants qui sont venus courir ou marcher les 3 différents parcours. Une somme de 25 000 \$ a été amassée pour la Fondation des Ressources Alternatives Salaberry. Les participants ont été unanimes : le Parc régional des Îles de St-Timothée est un lieu agréable pour la course à pied et la marche, un lieu à découvrir. L'événement est l'occasion de passer du bon temps en famille et en plein air. Animation, musique et pique-nique sont au rendez-vous. Plusieurs coureurs, marcheurs et partenaires ont réitéré leur participation cette année.

### Participation de Skechers

Le gagnant (féminin et masculin) de chaque catégorie (10 km, 5 km et 1 km familial) recevra un certificat-cadeau de 100 \$ offert par Skechers, échangeable contre une paire de chaussures de course GoRun.

### Différentes façons de participer

- Inscrivez-vous comme coureur ou marcheur à un des 3 circuits : 10 km, 5 km ou 1 km familial
- Commanditez un coureur ou un marcheur
- Faites un don à la Fondation

Pour faciliter l'inscription et les dons, la Fondation est fière de s'associer cette année à un site d'inscription en ligne entièrement québécois. Simple, efficace et sécuritaire : [www.inscriptionenligne.ca/defifras](http://www.inscriptionenligne.ca/defifras)

### À propos de la Fondation

La Fondation des Ressources Alternatives Salaberry est un organisme de bienfaisance qui oeuvre auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Elle aide ces personnes en leur offrant du soutien financier dans le but qu'elles puissent réaliser leur plein potentiel et participer de manière active dans leur collectivité. La Fondation oeuvre sur le territoire couvert par les CSSS suivants : du Suroît, Jardins-Roussillon, Vaudreuil-Soulanges et Haut-Saint-Laurent. La FRAS collabore avec Les Services de Réadaptation du Sud-Ouest et du Renfort (SRSOR). Pour en savoir plus sur la Fondation, visitez le [www.lafras.com](http://www.lafras.com) et suivez-nous sur Facebook. ■