

Le Défi FRAS à sa 3^e édition

Un événement pour l'ouverture d'une maison de répit à Valleyfield

La 3^e édition du Défi FRAS aura lieu le dimanche 27 mai prochain, au Parc régional des îles de Saint-Timothée, avec la précieuse collaboration de la ville de Valleyfield.

L'an dernier, la deuxième édition a permis à plus de 900 participants de venir courir ou marcher les 3 différents parcours. Une somme de 25 000 \$ a été amassée pour la Fondation des Ressources Alternatives Salaberry. La fondation oeuvre depuis 1984 auprès des personnes présentant une défi-

ciance intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

La Fondation annonce que cette année, en plus de la cérémonie de remise de médailles, le gagnant (féminin et masculin) de chaque catégorie (10 km, 5 km et 1 km familial) recevra un certificat cadeau de 100 \$ offert par Speckers, échangeable contre une paire de chaussures de course GoRun.

Pour faciliter l'inscription et les dons, la Fondation offre un site Web transactionnel qui

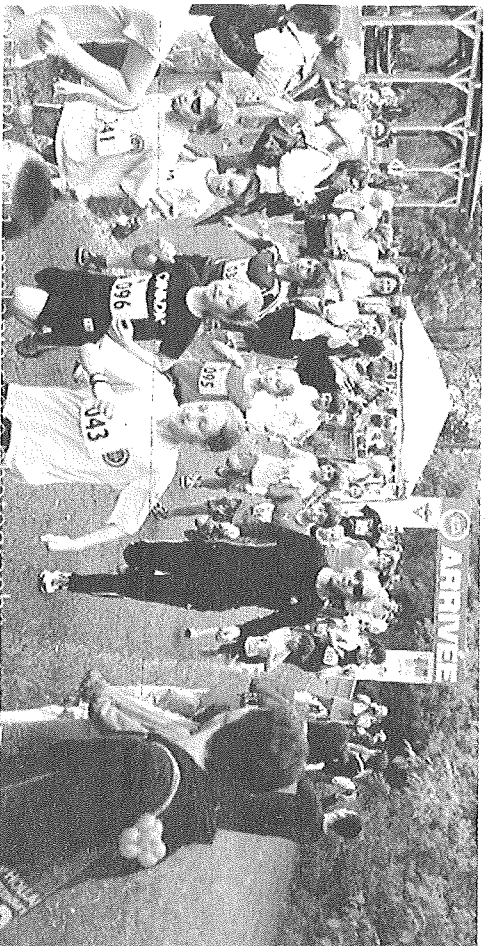
permet de vous inscrire directement en ligne. Simple, efficace et sécuritaire.

Les différentes façons de participer sont les suivantes: inscrivez-vous comme coureur ou marcheur à un des 3 circuits (10 km, 5 km ou 1 km familial); commanditez un coureur ou un marcheur; faites un don à la Fondation. Pour en savoir plus et vous inscrire, consultez le site : www.lafras.com

Cette année, l'argent amassé permettra l'ouverture d'une maison de répit à Valleyfield pour les personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développe-

ment. Cette maison permettra aux familles d'avoir du répit lors des week-ends et de la période estivale. Le projet est rendu possible grâce à une association avec un organisme communautaire de Valleyfield.

Cette année, pour sa troisième édition, le Défi FRAS espère accueillir 400 participants. Un événement comme celui-ci demande beaucoup de préparation et de gestion. Le comité organisateur est donc à la recherche de bénévoles pour la journée. Si vous souhaitez participer, rendez-vous à l'adresse suivante : www.lafras.com ou téléphonez au 450.692.1010, poste 359.



La course familiale de 1 km est très populaire au Défi FRAS qui en sera à sa 3^e édition, le 27 mai, au Parc régional des îles de Saint-Timothée.