

Michel Choinière nommé président d'honneur du Défi FRAS 2013

■ GABRIELLE LACHANCE

GABRIELLE.LACHANCE@TCRC

Le propriétaire du Canadien Tire de Salaberry-de-Valleyfield, Michel Choinière, a été nommé président d'honneur pour la quatrième édition du Défi de la Fondation des Ressources Alternatives Salaberry (FRAS) 2013.

C'est la première fois que l'homme d'affaires participera à cet événement de course à pied qui vient en aide aux personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Plus de 500 marcheurs, coureurs et spectateurs sont attendus, le 15 juin, au Parc régional des îles de Saint-Timothée.

Cet événement familial et convivial a comme objectif d'amasser des sous pour permettre à l'organisme de poursuivre son rêve d'ouvrir une maison de répit dans la région de Valleyfield. Cette résidence pourra accueillir les parents vivant avec un enfant ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

Le défi FRAS a été organisé pour la première fois en 2010 et a permis d'amasser, jusqu'à maintenant, la somme de 55 000 \$. « Nous n'avons pas vraiment discuté d'un objectif précis, mais pour ma part, si on ramasse 40 000 \$ cette année, je serais très satisfait », a fait savoir M. Choinière.

UN PRÉSIDENT ACTIF

L'homme d'affaires, déjà très impliqué dans la communauté, s'est laissé tenter par l'événement, car il est très sensible à la cause.

« Depuis 12 ans, je suis impliqué auprès du Moulin de la source, qui offre un répit aux proches des personnes qui vivent avec un handicap physique, explique M. Choinière. Depuis, depuis 2001, j'ai chaque année six personnes qui vivent avec un handicap qui tra-

« Nous n'avons pas vraiment discuté d'un objectif précis, mais pour ma part, si on ramasse 40 000 \$ cette année, je serais très satisfait. »

— Michel Choinière,

président d'honneur du Défi FRAS 2013

vallent à mon Canadien Tire. Pour moi, le Défi FRAS est donc la suite logique et la continuité de mon implication », avoue-t-il.

« Je veux être un président actif, et non passif. Les organisateurs peuvent me demander ce

qu'ils veulent, dont faire des entrevues ou véhiculer le message dans d'autres événements, et je vais le faire », affirme l'homme.

EN TOUTE CONVIVALITÉ

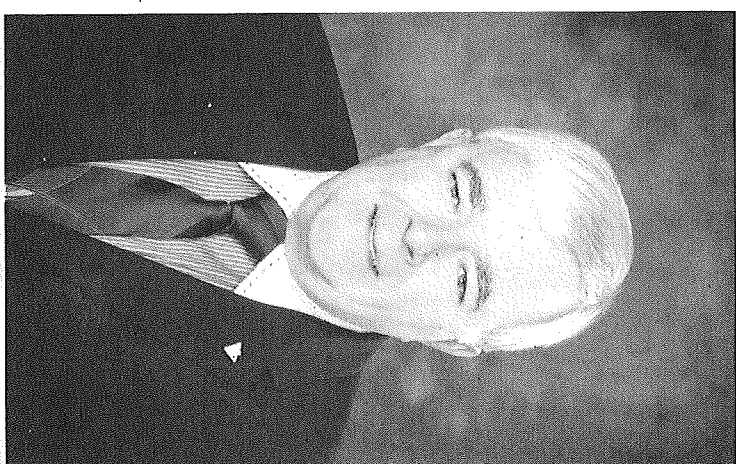
La journée du 15 juin se veut un événement familial, convivial et qui amènera les participants à s'impliquer pour la cause, tout en ayant du plaisir.

« Je serai sur place toute la journée pour encourager les participants. Je crois que les organisateurs veulent vraiment rendre la journée plaisante pour les athlètes et les spectateurs », admet M. Choinière.

Trois choix de courses seront offerts aux participants, soit le 10 km, le 5 km ou le 1 km. Les organisateurs souhaitent aussi que les écoles de la région participent à l'événement dans le cadre de leur cours d'éducation physique. Une autre façon d'encourager l'activité physique et la saine alimentation pour tous.

Pour s'inscrire au Défi FRAS, rendez-vous au www.inscriptionentigne.ca/defifras ou cliquez sur le logo du Défi sur la page d'accueil de notre site web au www.lafpas.com

Vous avez jusqu'au 15 avril pour profiter d'un rabais de 5 \$ lors de votre inscription. Venez courir ou marcher pour seulement 20 \$.



L'homme d'affaires, Michel Choinière, déjà très impliqué dans la communauté, s'est laissé tenter par l'événement, car il est très sensible à la cause. (photo : courtoisie)

Michel Choinière nommé président d'honneur du Défi FRAS 2013

■ GABRIELLE LACHANCE

GABRIELLE.LACHANCE@TTC

Le propriétaire du Canadien Tire de Salaberry-de-Valleyfield, Michel Choinière, a été nommé président d'honneur pour la quatrième édition du Défi de la Fondation des Ressources Alternatives Salaberry (FRAS) 2013.

C'est la première fois que l'homme d'affaires participera à cet événement de course à pied qui vient en aide aux personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Plus de 500 marcheurs, coureurs et spectateurs sont attendus, le 15 juin, au Parc régional des îles de Saint-Timothée.

Cet événement familial et convivial a comme objectif d'amasser des sous pour permettre à l'organisme de poursuivre son rêve d'ouvrir une maison de répit dans la région de Valleyfield. Cette résidence pourra accueillir les parents vivant avec un enfant ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

Le défi FRAS a été organisé pour la première fois en 2010 et a permis d'amasser, jusqu'à maintenant, la somme de 55 000 \$. « Nous n'avons pas vraiment discuté d'un objectif précis, mais pour ma part, si on ramasse 40 000 \$ cette année, je serais très satisfait », a fait savoir M. Choinière.

UN PRÉSIDENT ACTIF

L'homme d'affaires, déjà très impliqué dans la communauté, s'est laissé tenter par l'événement, car il est très sensible à la cause.

« Depuis 12 ans, je suis impliqué auprès du Moulin de la source, qui offre un répit aux proches des personnes qui vivent avec un handicap physique, explique M. Choinière. De plus, depuis 2001, j'ai chaque année six personnes qui vivent avec un handicap qui tra-

« Nous n'avons pas vraiment discuté d'un objectif précis, mais pour ma part, si on ramasse 40 000 \$ cette année, je serais très satisfait. »

— Michel Choinière,

président d'honneur du Défi FRAS 2013

vallent à mon Canadien Tire. Pour moi, le Défi FRAS est donc la suite logique et la continuité de mon implication », ajoute-t-il.

« Je veux être un président actif, et non passif. Les organisateurs peuvent me demander ce

qu'ils veulent, dont faire des entrevues ou véhiculer le message dans d'autres événements, et je vais le faire », affirme l'homme.

EN TOUTE CONVIVALITÉ

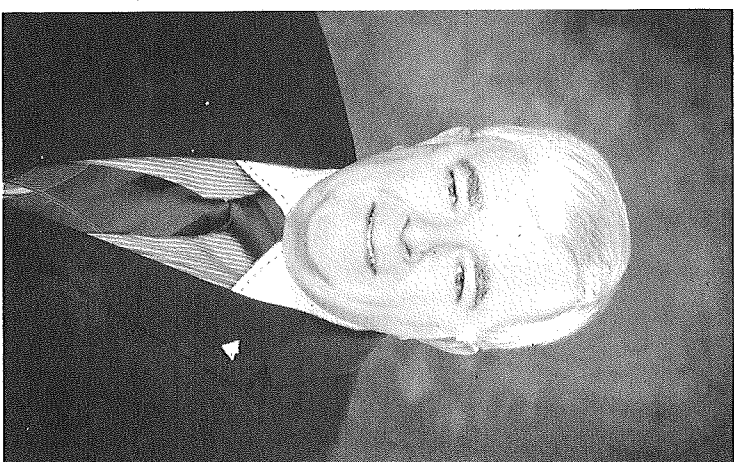
La journée du 15 juin se veut un événement familial, convivial et qui amènera les participants à s'impliquer pour la cause, tout en ayant du plaisir.

« Je serai sur place toute la journée pour encourager les participants. Je crois que les organisateurs veulent vraiment rendre la journée plaisante pour les athlètes et les spectateurs », admet M. Choinière.

Trois choix de courses seront offerts aux participants, soit le 10 km, le 5 km ou le 1 km. Les organisateurs souhaitent aussi que les écoles de la région participent à l'événement dans le cadre de leur cours d'éducation physique. Une autre façon d'encourager l'activité physique et la saine alimentation pour tous.

Pour s'inscrire au Défi FRAS, rendez-vous au www.inscriptionentlignecadefifras.com sur le logo du Défi sur la page d'accueil de notre site web au www.lafiras.com

Vous avez jusqu'au 15 avril pour profiter d'un rabais de 5 \$ lors de votre inscription. Venez courir ou marcher pour seulement 20 \$.



L'homme d'affaires, Michel Choinière, déjà très impliqué dans la communauté, s'est laissé tenter par l'événement, car il est très sensible à la cause. (photo : courtoisie)